



# 広報 こそがわ

# 2



紀三井寺公園陸上競技場

和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会



特集

こそがわすくすく元気っ子 2～3ページ

# こぞがわ すくすく元気っ子



令和5年1月から12月に誕生した6名の赤ちゃんと、ご家族からのメッセージを紹介します。

2月生まれ



どい あおば  
土井 碧葉くん  
(男の子)

すくすく元気に育ってね☆

4月生まれ



なかお しゅうな  
中尾 祝七くん  
(男の子)

生まれてきてくれて  
ありがとう。

7月生まれ



やまもと あおい  
山本 葵生くん  
(男の子)

我が家へようこそ！！  
共に学び、歩んで行き  
ましょう。よろしくね。

9月生まれ



そが こうき  
曽我 孔希くん  
(男の子)

自分を信じて生きていっ  
てね～！

11月生まれ



こうの ゆづき  
河野 結月ちゃん  
(女の子)

元気に産まれて来てくれて  
ありがとう。  
これからも健康で元気に毎  
日楽しく過ごしていこうね。

11月生まれ



わだ まお  
和田 方青くん  
(男の子)

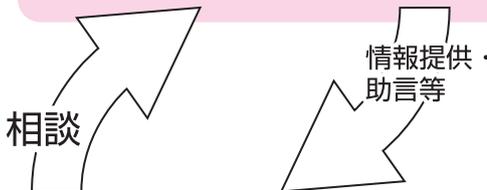
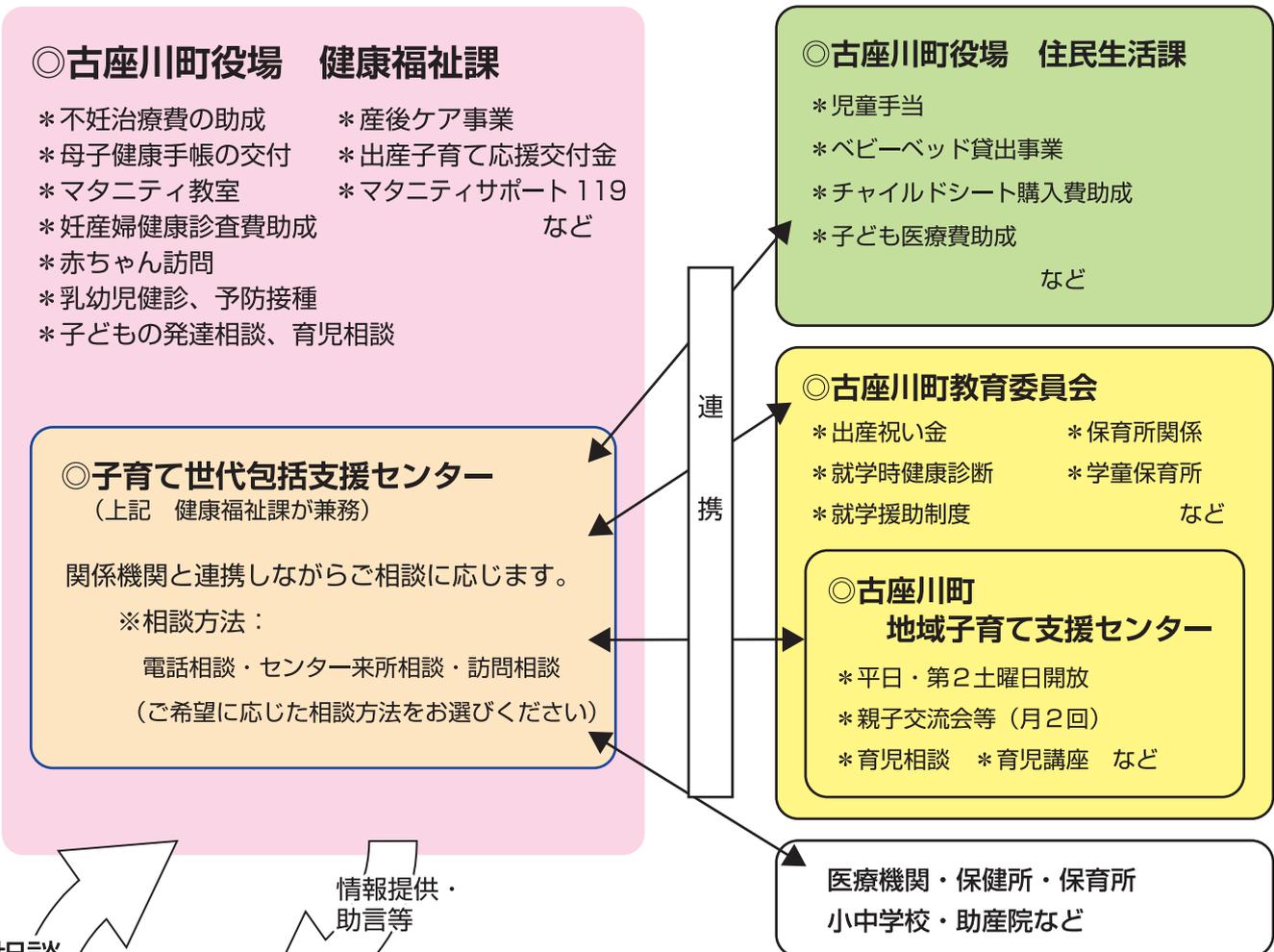
みなさん よろしくお願  
いします。

# 「子育て世代包括支援センター」を開設しています

妊娠や子育てには、悩みや不安、「どうすればいいの?」と思うことがあると思います。  
 妊娠期から子育て期（18歳まで）を対象に、「妊娠・出産・子育てについて相談できる身近な場所」として、保健師がご相談に応じます。

必要に応じて他の専門職や関係機関のスタッフとも連携しながら子育て世代の皆さんを支援していきます。

おひとりで悩んでいることはありませんか?ぜひ、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先：「古座川町子育て世代包括支援センター」

★住所

〒649-4223 古座川町川口 254-1

「古座川町保健福祉センター」古座川町役場 健康福祉課内

★電話：0735-67-7112

★相談受付時間：平日（月～金）8:30～17:15

（土日祝日・年末年始はお休みです）



# お知らせと情報



## 主な問い合わせ先

総務課  
☎ 72-0180

住民生活課  
☎ 67-7900

地域振興課  
☎ 67-7901

建設課  
☎ 67-7902

出納室  
☎ 67-7903

議会事務局  
☎ 67-7904

教育委員会（教育課）  
☎ 72-3344

健康福祉課  
☎ 67-7112

地域包括支援センター  
☎ 67-7611

問……問い合わせ先

## ベビーベッドを無料で貸出しています

古座川産材のヒノキでつくられたベビーベッドの貸出しをしています。ニスなどの塗料は一切使用していません。皆様のご利用をお待ちしております。

### ■対象者

1歳未満の乳児を養育する者

### ■貸出期間

半年区切りで1年まで

### ■費用

無料

問 住民生活課 住民班

## 障害者手帳をお持ちの65歳以上75歳未満の方へ

65歳以上75歳未満の方で後期高齢者医療広域連合が一定の障害があると認められた方は、申請により後期高齢者医療保険に加入することができます。

### ■一定の障害とは

- ・ 身体障害者手帳1級～3級および4級の一部に該当する方
- ・ 療育手帳A判定の方
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1～2級に該当する方
- ・ 国民年金法等における障害年金1～2級に該当する方

■後期高齢者医療保険に加入すると  
現在加入している健康保険

（国民健康保険など）に比べ、医療費の一部負担金の割合や保険料の負担が少なくなる場合があります。しかし、世帯の状況や現在加入している健康保険によつては、必ずしも負担額が下がるわけではありませんので、詳細についてはお問い合わせください。

### ■障害認定申請に必要なもの

- ・ 障害者手帳、療育手帳（障害年金1級～2級を受給している方は年金証書）など
- ※状況によつては本人と世帯主の所得や収入、現在加入している健康保険の保険料額をお訊ねすることがあります。

問 住民生活課 住民班

## 町税等の納期限

税 目	期 別	納 期 限
国民健康保険税	第9期	令和6年4月1日
介護保険料	第12期	
後期高齢者医療保険料	第9期	

納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金がかかる場合があります。

問 住民生活課 税務班



**古座川町物価高騰緊急支援  
給付金（町単独分）の申請  
はお済みですか？**

当給付金の申請期限は令和6年3月15日となっております。申請がお済みでない方は期限までの申請をお願いいたします。支給条件に該当するはずなのに申請書が届いていない、申請書を紛失した等の方は役場総務課企画財政班までお問い合わせください。

■支給対象

令和5年9月5日現在で古座川町に住民登録されている世帯

■支給額

- ・単身世帯 18,000円
- ・2人以上の世帯 30,000円

問 総務課 企画財政班



**第11回南紀熊野ジオパーク  
フェスタ**

ジオパークや国立公園の魅力に触れていただき、南紀熊野の未来をともに考えることを目的として「ジオパークフェスタ」を開催します。

■概要

ジオパーク活動の紹介や地元産品販売ブースなど（各種体験企画あり）

■日時

令和6年3月3日（日）  
10時～15時

■場所

潮岬青少年の家

■参加費

無料

問 南紀熊野ジオパークセンター

タ  
0735-67-7100

**「WEST EXPRESS  
銀河」最終運行直前お見送  
りイベント**

昨年9月より京都―紀南地方間を週2回運行しているJR西日本長距離観光列車「WEST EXPRESS 銀河」が3月3日（日）に今期の最終運行を迎えますので、同日JR新宮駅にて銀河お見送りイベントを実施します。お子様にはささやかですがプレゼントがありますので、ぜひお見送りにお越しください。  
※数に限りがあります。

■日時

令和6年3月3日（日） 13時2分出発（プレゼントは12時30分頃より配布予定）

■場所

JR新宮駅 駅構内

問 WEST EXPRESS 銀河受入協議会（新宮市 商工観光課）

0735-23-3357

■各駅での通過・停車時間

	時刻		時刻
新宮	—	(紀伊田原)	13:57 着
	13:02 発		14:12 発
(三輪崎)	13:10	古座	14:20 着
(紀伊佐野)	13:13		14:23 発
(宇久井)	13:16	串本	14:31 着
(那智)	13:21		15:07 発
紀伊勝浦	13:25 着	(紀伊有田)	15:13
	13:30 発	(田並)	15:15
(湯川)	13:34 着	(和深)	15:23 着
	13:39 発		15:26 発
太地	13:42 着	(江住)	15:32
	13:45 発	(見老津)	15:36
(下里)	13:47	周参見	15:46 着
(紀伊浦神)	13:52		16:04 発

( ) は通過駅又はドアの開閉がない運転停車駅です。



## せらぎコンサート



# 町の取り組み・出来事

12月21日、中央公民館ロビーにおいて、せせらぎミニコンサートを開催し、約50人の方がジャズに親しみました。

出演は、古座川町内在住者を中心としたアマチュアジャズグループ「The JANK」さんです。当日は定番曲やアニメーション楽曲のジャズアレンジ等を披露し、会場は大いに盛り上がりました。

【教育課 教育班】



## 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

2月11日、第23回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会が和歌山市で開催されました。この大会は、スポーツ振興や青少年健全育成を目的に、和歌山県・和歌山県教育委員会等が主催しています。

古座川町では、町内の小学校4年生から中学校3年生までの児童生徒20名が参加し、11月から練習を始めました。近隣で開催されたマラソン大会や駅伝大会にも参加しながら大会本番へ挑みました。

古座川町チームの大会合計タイムは1時間24分53秒で、去年のタイムを上回ることができました。チーム一丸となってタスキを繋いだことは、子どもたちにとって貴重な経験となったことと思います。応援していただいた地域の皆様にも感謝申し上げます。

【教育課 教育班】





## 座川町消防団出初式



# 町の取り組み・出来事

1月14日、役場前駐車場で榎原団長以下69名の団員が参加し出初式が執り行われました。小原三尾川分団長の指揮のもと、※各種表彰、新入団員の紹介、退団者の報告等を行いました。榎原団長は訓示で、多発する自然災害への備えを怠らないことや個々の技術の向上に努めるよう述べられ、団員は真剣な面持ちで聞き入っていました。

式典後は分列行進と河川敷での一斉放水を行い、街頭には多くの見学者が訪れました。

※式典での表彰については下記のとおりです。

1. 和歌山県消防協会総裁表彰  
明神分団 さきこ 裕章 あきら
2. 東牟婁地域消防協会会長表彰  
高池分団 いど 井土喬之 たかゆき
3. 古座川町消防団長表彰  
明神分団 ごとう 後藤長輝 ながき  
明神分団 いわくら 岩倉たかし たかし 昂史 たかし



【総務課 総務行政班】

## 公証役場通信

### 第2回 お金は誰が管理する？

新宮公証役場 公証人 三橋 豊



電話 0735-21-2344

新宮市緑ヶ丘2-1-31カマツカビル3F

終活を進める中で、やはり生活にお金のことは欠かせません。お金も財産の一部ですので、自身の財産をどう管理するか、考えておく必要があります。

食料品など日常的な買い物はもちろん、旅行に出かけたり、食事をしたり、お金は計画的に使えます。反面、時には、急な病気による費用、子や孫に頼まれた出費など、予定外の支出もあり得るでしょう。

日常的に、自分の財産を把握し、年金などの収入や生活費の支出といった収支を計算して、お金の管理をすることは重要です。

将来に備えた財産のことは、自分の判断力が

衰えてくる可能性も考慮に入れておく必要があります。なぜなら、本人の意思確認ができない等の理由で、預金の払い戻しや施設への入所の契約が難しい場面に直面するからです。

判断力の衰えによって、財産管理などの事務を自ら行うことができない場合、これをサポートするのが「後見」という制度です。本人に代理して、お金の管理や各種契約の事務を任せる人を「後見人」といいます。

後見には、本人が判断力低下後に親族などが裁判所に申立てする「法定後見」と、本人が元気なうちに信頼できる人と契約しておく「任意後見」があります。



## ～男性のための料理教室より～

“普段料理をする機会が少ない。”“料理のレパートリーの幅を広げたい！”そんな男性の方向けに、11月22日、調理実習を実施しました。参加された方々は、身近な食材で簡単にできるメニュー4品を、1時間程度で調理し、美味しくいただきました。その4品の中から、レシピを1つ紹介いたします。

### 切り干し大根のサラダ

#### 【材料】（4人分）

- ・切り干し大根 30g
- ・ツナ油漬缶 70g（1缶）
- ・きゅうり 100g（1本）
- ・塩昆布 10g
- ・白いりごま 1g



#### 【作り方】

- ① 切り干し大根は流水でもみ洗いし、そのまま水気を絞らずにザルにあげて10分ほどおきます。きゅうりは千切りにします。
- ② ①、塩昆布、ツナ缶（オイルごと）を混ぜ合わせます。
- ③ 最後に白いりごまをふります。



# 健

## 廣西先生の 康寄席



### 第四十二回

## 「認知症の治療薬がついに販売」

前回、前々回とお話ししていましたアルツハイマー病の新薬が昨年12月20日にとうとう薬価収載（保険適用）されました。これまでも認知症に使う薬はありましたが、効果は限定的でしたので、画期的な薬です。しかし認知症のすべての方がすぐ使えるかという点はまだハードルも高く、一般の方々にもよく理解いただく必要があります。古座川町は高齢者の方が非常に多いため、物忘れが問題になる方も増えていると思いますが、この新しい薬について今回も注意点を説明したいと思います。

一つめは、使用がアルツハイマー病による認知症、しかも症状の軽い方に限られるということです。認知症にもいろいろタイプがあるのですが、脊髄液検査などにより、アルツハイマー病であることが証明されないといけません。そしてある程度進行してしまうと薬が使えないことにも注意が必要です。次に、薬が使える病院に限られることです。認知症の専門医が2人以上いることや、MRI検査ができることなどが条件になっていて、

今のところ古座川町内での使用は難しいということになります。もし他の市町村で条件を満たした病院で治療を受けるにしても、月に2回点滴を行いますので、移動に時間がかかる山村部に住んでおられる方にとっては負担が大きそうですね。あと、重症にはなりにくいようですが、脳のむくみ（浮腫）や出血といった副作用のチェックも定期的に必要なになります。最後に治療費のことがあります。体重が50キロの人の場合、保険を使わないとすると年間の薬代が約3百万円かかります（幸い、高額療養費制度を使うと、一般所得層の方の場合14万4千円になります）。

まだ私見ですが、あくまで進行を何割か抑える薬ですので、月に2回の点滴を頑張ってやっても効果が実感しにくいといったこともあるかもしれませんね。いろいろ注意点はありますが、条件が整えばありがたい薬剤であることは間違いありません。今後どこの病院でやってくれるのかわかってくれば、私が診療所に伺った際に相談に乗れるかと思います。 【健康福祉課 福祉班】

