



Kozagawa Town Public Relations Magazine Vol.176

# 広報こざがわ



「カワツザクラ」

特集 こざがわすこやか赤ちゃん

2～3ページ



や

が

赤

ち

や

ん

ご家族からのメッセージをご紹介します。



4月  
生まれ

なかお はる  
**中尾 晴ちゃん**  
(女の子)

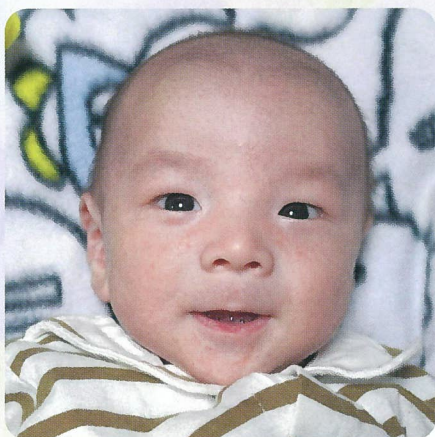
生まれてきてくれて  
ありがとう。



5月  
生まれ

いど あおと  
**井土 蒼絃ちゃん**  
(男の子)

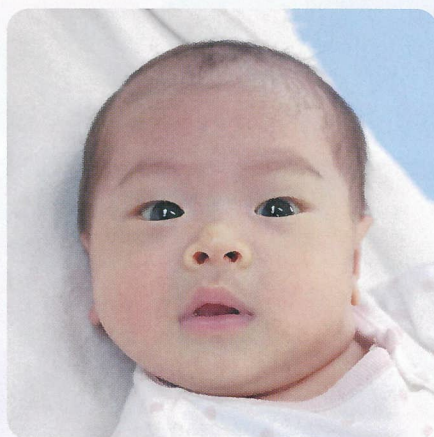
生まれてきてくれてありが  
とう。笑顔いっぱい元気に  
すくすく育ってね！



11月  
生まれ

にしかわ きおと  
**西川 輝音ちゃん**  
(男の子)

輝かしい未来に向かって  
大きくなあれ！



12月  
生まれ

やぐら  
**矢倉 ときわちゃん**  
(女の子)

春のような温かい女性に  
なりますように。



こ

が

あ

ざ

わ

こ

令和2年1月から12月に誕生した8名の赤ちゃんと、



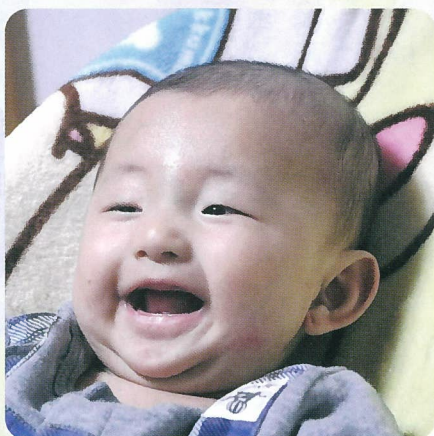
1月  
生まれ <sup>くぼ</sup>久保 <sup>しおん</sup>朱音ちゃん  
(男の子)

心も体も強く元気いっぱいの  
優しい男の子になってね♡  
大好きだよー♡



1月  
生まれ <sup>もりた</sup>森田 <sup>りひと</sup>理仁ちゃん  
(男の子)

りっちゃん 大すきー♡



8月  
生まれ <sup>かたぎり</sup>片桐 <sup>あおい</sup>碧ちゃん  
(男の子)

お兄ちゃんのように元気に  
大きくな～れ！



11月  
生まれ <sup>おく</sup>奥 <sup>もとき</sup>基喜ちゃん  
(男の子)

健康で大きく元気に  
育ってね。





# Information

## チャイルドシート購入費の一部を補助します

町では、少子化対策の一環として、6歳未満の児童が使用するチャイルドシート購入費の一部を補助しています。チャイルドシート購入の際には是非ご利用ください。

### ■対象者

古座川町に住民登録を有し、児童を養育する者

### ■補助金

1万円を限度とし、児童1人につき1回限り交付（購入価格が1万円未満の場合、その購入金額）

### 【問い合わせ先】

住民生活課 住民班

☎ 0735-72-0180



## ベビーベッドを無料で貸出しています

町では、古座川産材のヒノキでつくられたベビーベッドの貸出しをしています。

対象は1歳未満の乳児です。貸出し期間は6か月以内で、満1歳に達する日（誕生日の前日）まで延長できます。貸出し費用は無料です。ニスなどの塗料は一切使用していません。皆様のご利用をお待ちしています。

### 【問い合わせ先】

住民生活課 住民班

☎ 0735-72-0180



## 障害者手帳等をお持ちの65歳以上75歳未満の方へ

65歳以上75歳未満の方で、後期高齢者医療広域連合が一定の障害があると認めた方は、申請により後期高齢者医療保険に加入することができます。

### ■一定の障害とは

・身体障害者手帳1級～3級および4級の一部に該当する方

・療育手帳A判定の方

・精神障害者保健福祉手帳1～2級に該当する方

・国民年金法等における障害年金1～2級に該当する方

■後期高齢者医療保険に加入すると？

現在加入している健康保険（国民健康保険など）に比べ、医療費の一部負担金の割合や保険料の負担が少なくなる場合があります。

ただし、世帯の状況や、現在加入している健康保険によつては、必ずしも負担額が下

がるわけではありませんので、詳しい内容についてはお問い合わせください。

■障害認定申請に必要なもの

- ・障害者手帳、療育手帳（障害年金1級～2級を受給している方は年金証書）など

### ・認印

※状況によっては本人と世帯主の所得や収入、現在加入している健康保険の保険料額をお尋ねすることがあります。

### 【問い合わせ先】

住民生活課 住民班

☎ 0735-72-0180



# お知らせと情報

## 町税等の納期限

| 税 目        | 期 別  | 納 期 限     |
|------------|------|-----------|
| 国民健康保険税    | 第8期  | 令和3年3月1日  |
| 介護保険料      | 第11期 |           |
| 後期高齢者医療保険料 | 第8期  |           |
| 国民健康保険税    | 第9期  | 令和3年3月31日 |
| 介護保険料      | 第12期 |           |
| 後期高齢者医療保険料 | 第9期  |           |

納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金に加算されます。

### 【問い合わせ先】

住民生活課 税務班

☎ 0735-72-0180

子育てに関する疑問に  
きいちゃんがいつでも  
お答えします！

町では、県と共同してAIを活用したチャットシステムをLINE公式アカウント「きいちゃんの子育て応援広場」に導入しました。

保育所の入所手続きや子どもの予防接種、色々な手当に関するなどをLINE公式アカウントに聞くと、きいちゃんが答えてくれます。

左のQRコードから友達に追加してたくさん話しかけてください♪

### 【問い合わせ先】

教育委員会 教育課

☎ 0735-72-3344

和歌山県子ども未来課

☎ 073-441-2492



「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る  
誹謗中傷等対策に関する条例」について

和歌山県においても、新型コロナウイルスに対する不安やおそれから、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などへの誹謗中傷や風評被害、SNSによる感染者などの特定といった被害が発生しています。

このような状況を踏まえ、本県では、誹謗中傷等が行われない社会の実現を目指し、令和2年12月24日から「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例」を施行しています。和歌山県では、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等をなくすための教育・啓発や、県民の皆さんからの相談への対応などに取り組んでいます。

県民の皆さんには、正確な情報や根拠のない噂に惑わされることなく、県や市町村などの正しい情報に基づき、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷を行わないよう、人権に配慮した行動をお願いします。

### 【問い合わせ先】

和歌山県人権政策課

☎ 073-441-2561

コロナ差別相談ダイヤル  
(和歌山県人権政策課)

☎ 073-441-2563  
FAX 073-433-4540

※(公財)和歌山県人権啓発センターや各振興局総務県民課でも相談できます。





## 健康管理でコロナを防ごう！

新型コロナウイルス感染症は、全国的に拡大し続けており、まだまだ注意が必要です。

感染症対策に加えて、健康的な生活を心掛け、元気に過ごしましょう。

毎日10分間  
座ってできるらくらく体操！

■新型コロナウイルスに感染しないために

- ・手洗いや手指のアルコール消毒
- ・他の人と十分な距離をとる
- ・外出時のマスク着用
- ・咳エチケット
- ・窓やドアを開けてこまめに換気
- ・バランスのよい食事と十分な睡眠
- ・適度な湿度を保つ など



外出を控えて自宅にいたことが多くなると、体力が落ちることが心配です。高齢者から若い世代の方までできる、タオルを使ったトレーニングをご紹介します！普段の生活でも、少人数での散歩や、家でできる用事、楽しみなどで体を動かすようにしましょう。

- ・ゆったりとした呼吸に合わせ、無理のない回数から繰り返します。
- ・力の入れ具合で強度を調節します。
- ・長めのタオルを使い、扱いやすい長さで行いましょう。

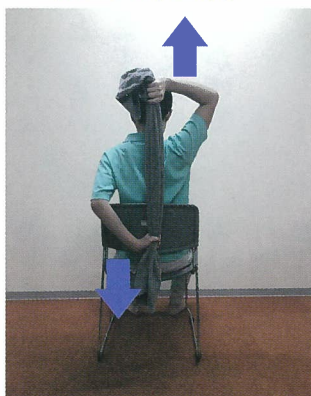


### 首を整える



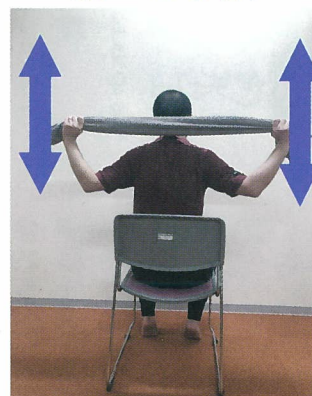
首の後ろにタオルをかけて押し合う

### 腕の引き締め



背中ので後ろでタオルを持ち上下に引き合う

### 肩こり予防



タオルの両端を持ち、頭の後ろで上げ下ろし

### 下半身の安定に



両足の太ももにタオルを巻き、足を開くように力を入れる

### 歩く力の強化



両手でタオルを持ち、片足に当てて押し合う

### 転倒予防に



床にタオルを置き足指でつかんで持ち上げる



## 学 童保育所 耐震改修工事が完了

昨年度から取り組んでいる学童保育所の移転について、移転先施設の耐震改修工事が完了しました。今までの学童保育所は施設が小さく、利用児童数に対して十分な床面積を確保できていませんでしたが、今回の移転により十分な広さを備えた施設となります。耐震改修工事の完了に伴い、今後は必要備品の購入や各種手続きを進め、早期の移転を目指します。

【教育課 子ども輝き班】



移転に向けて準備中

## 年 末警戒を実施



古座川町消防団は、年末に増加傾向のある火災や犯罪事件等の抑止を目的に、12月29日と30日に年末警戒を実施しました。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策として、詰所での団員待機を中止し、消防車両による啓発活動のみを実施しました。

初日の出発式では、町長、古座消防署長、警察署員の激励の後、団員は地域住民の安全・安心を守る使命感を胸に、団長の号令で巡回に出発しました。 【総務課 総務行政班】



出発前の消防団

## 町の取り組み・出来事

## 地域おこし協力隊通信

七川ふるさとづくり協議会  
横溝 秀文 さん

神奈川から移住して4ヵ月目。最初はドタバタでしたが今は古座川生活にも慣れました。自分で鹿や猪を獲ったり、山菜やキノコを採ったり、ご近所さんが育てた野菜等をいただくこともあります。ガソリン代はかかりますが駐車場代は無料、家賃や光熱費も神奈川より安いです。自然豊かで静かな環境の中、仕事にも集中できています。

私は今、空き家の調査と桜の育成に主に取り組んでいます。空き家調査では、聞き取りを中心に空き家の現状を調査し、今後移住希望者の方へ住まいを紹介できるよう準備中です。佐田地区で育成している桜の苗木は、3月中旬に植樹する予定です。どちらも地域の協力が不可欠で、いつも区長さんや地域の方々に助けていただいています。

同じ古座川町にお住まいの方から、「七川地区に何年も行っていない」「用が無いので行く

ことがない」と言われることもあります。私は何もない所だとは思っていません。美しい自然と地域の人の温もりは、心をホッとさせてくれます。新たな発見もあるかもしれません。協力隊一同、佐田の夏目カフェでお待ちしています。

桜の植樹が近づき、とても楽しみです！





# 健康レシピ紹介

食推では『感染症対策をふまえた調理実習』を実施しています。  
今回は、安価で栄養価も高く、簡単に作れるレシピを紹介します。

## 『サバ缶のハンバーグ きのこのあんかけ』〈材料〉2人分

サバ水煮缶…1缶 (190g) きのこ (しめじやえのきなど)…100g

調理酒…大さじ1/2 しょうゆ…小さじ1 大葉…3枚

A [ 木綿豆腐…150g たまねぎ…1/4個 溶き卵…1/2個分  
パン粉…大さじ2 塩こしょう…少々 油…大さじ1/2 ]

B [ 片栗粉…小さじ1  
水…小さじ2 ]

### 〈つくり方〉

- ①サバ缶を身と汁に分ける。たまねぎをみじん切りにし、豆腐はペーパーで包み、水切りする。
- ②サバ缶の身と、Aの材料をボウルに入れて混ぜ、4等分して丸く形を整える。
- ③フライパンに油を熱し、②を入れて弱めの中火でフタをし、両面をそれぞれ3分ほど焼く。
- ④サバ缶の汁に水を足して100mlにし、食べやすく切ったきのこと一緒に小鍋に入れ、料理酒としょうゆで味を調え、混ぜ合わせたBを加える。焼きあがった③にかけて、大葉の千切りを添える。



廣西先生の

## 健康寄席

### 第二十四回 鬼と新型コロナ



最近日本で流行っているのは、新型コロナウイルス感染症と、あと『鬼滅の刃』ですよね。映画『劇場版「鬼滅の刃」無限列車編』は、興行収入が歴代一位になりました。これだけの人気になったのはもちろん作品の素晴らしさとともに、私は新型コロナウイルスの流行とも奇妙な符合があるように思えます。

物語の冒頭、主人公の炭治郎は家族を「鬼」に殺され、さらに妹は「鬼」にされてしまいます。

「鬼」になってしまうと人の血肉を食らって生きようになります。「鬼」の血が体内に入るとその人は「鬼」になり、条件によっては死んでしまいます。私はこの流れは感染症そのものだと思います。炭治郎は妹が人間に戻れるように手をつくしますが、あるとき珠世という鬼で医師である女性に出会います。彼女は鬼が人間に戻れる手段を探しており、そのための手がかり（研究）として「鬼」の血の採取を炭治郎に依頼します。このエピソードは医者の私にはワクチン開発や遺伝子

治療を試みているように見えます。詳細を書くとネタバレがひどくなってしまうので書きませんが、最終巻では炭治郎が野口英世のイメージと重なる場面もあります。

新型コロナウイルスの原因は、もちろんコロナウイルスなのですが、昔は細菌もウイルスも目にみえず、人々にとってはただただ怖い疫病であり、なぜそうなるのかはわかっていませんでした。昔の人々にとって伝染病を鬼が流行らせているという思いつきは自然だったでしょう。「鬼」にもいろいろな意味があるのですが、「疫病を流行らせる悪魔」という意味が医学が発達する以前には大きかったと想像します。

複合的なイメージと意味を内圧できるのがいい作品なので、この考えは「鬼滅の刃」の一面でしかありませんが、「鬼滅の刃」を味わうための薬味として「感染症の象徴としての鬼」という考えも面白いと思うのです。

【健康福祉課 福祉班】

