

障子バリバリ大作戦！

令和7（2025）年6月19日（木） 13時30分 ～ 14時30分ころまで

場所 らるご （2階と1階後ろの水洗い場）

当日の流れ

13時30分までに ひだまり 2階へ集合

13時30分 ～ 始めのあいさつと自己紹介

13時35分頃 服装確認（マスク・メガネ・ゴーグルなど）

13時40分頃 注意することを聞いたらスタートします。

☆ やっしーさんの合図で始める（紙の部分を蹴ったりパンチはOK、枠を蹴ったりしないでね）

☆ 破った紙をゴミ袋へ入れる

14時00分頃まで休憩

- ・ 水分補給
- ・ 必要な人は着替える。
- ・ スタッフは障子の枠とバケツを1階水洗い場へ運ぶ。

14時05分頃～ 障子の枠へ水をかける。

ホースが一つしかないなので、順番にするか水鉄砲でかける。（家から持ってきててもOK）

14時20分 終わりのことば 言える人は感想を言う。

約束

やっしーさんが「スタート」と言うまで始めない。（障子破り、水かけ）
ストップと言われたらすぐにやめる。

持ち物

水筒、タオル、着替え、水鉄砲、ゴーグルまたはメガネ、じょうろ、濡れてもよい履物など

☆親子で話をしながら、必要と思うものを持ってきてください。全て用意する必要はありません。
らるごでも用意しています。

